

# Tages-Rehabilitation mit Übernachtung

## Anreise / Abreise

- Eine Anreise am Vorabend ist nur mit vorhandener Kostengutsprache Ihres Versicherungsträgers möglich. Die Wochenenden verbringt man zu Hause. Falls Sie auch am Wochenende das Zimmer nutzen möchten, müssten Sie eine Kostengutsprache bei Ihrem Versicherungsträger einholen. Alternativ müssten Sie die Kosten für das Wochenende (CHF 150.- pro Tag, also CHF 300.- für ein ganzes Wochenende) selber bezahlen. Der Betrag muss vor dem Wochenende bei der Patientenadministration einbezahlt werden.
- Bitte verlassen Sie am letzten Therapietag das Zimmer bis 09.00 Uhr. Sie können Ihr Gepäck beim Empfang zur Aufbewahrung abgeben.
- Für das Tragen Ihres Gepäcks (bei An- und Abreise) sind Sie selbst verantwortlich, es kann niemand dafür organisiert werden.

## Therapieprogramm

Das Programm der Tages-Rehabilitation besteht in der Regel aus 25 Behandlungstagen, der definitive Austritt wird Ihnen Ihr behandelnder Arzt in der Rehaklinik Bellikon (RKB) mitteilen.

Die Therapien finden von Montag bis Freitag zwischen 08.00 – 12.00 Uhr und von 13.00 – 17.00 Uhr statt.

Es wird ein individuelles Therapieprogramm für Sie zusammengestellt.

- Bei Therapieanpassungen oder zeitlichen Veränderungen erhalten Sie einen neuen Therapieplan in Ihr Postfach. Ihr persönliches Postfach, welches sich mit Ihrem Badge öffnen lässt, befindet sich im Erdgeschoss beim Empfang.
- Bitte melden Sie sich jeden Tag bei der Patientenadministration vor der ersten Therapie. Dort erhalten Sie Ihre Ambulante Karte.

## Essenszeiten Montag bis Freitag

Frühstück	06.45 – 08.15 Uhr
Mittagessen	11.30 – 13.00 Uhr
Abendessen	17.15 – 18.15 Uhr

- Das Patientenrestaurant Mercato befindet sich im Erdgeschoss der Klinik. Es steht Ihnen eine Auswahl an den „Food Islands“ zur Verfügung.
- Die Cafeteria und Kiosk „Vista Coffee & Lounge“ mit grosszügiger Terrasse ist durchgehend von Montag bis Donnerstag von 08.00 – 22.00 Uhr und am Freitag bis 20.00 Uhr geöffnet. Zudem hat es Getränke- und Snackautomaten.

## Zimmerservice Montag bis Freitag

- Alle Zimmer sind Nichtraucherzimmer
- Die Zimmer werden 1-2x pro Woche gereinigt.
- Die Frotteetücher und die Bettwäsche werden alle 2 Wochen gewechselt.
- Es steht kein Wäscheservice zur Verfügung. Sie haben aber die Möglichkeit bei Bedarf Ihre Wäsche selber zu waschen. Dazu stehen Ihnen im Raum 12.5-02-04 auf der Ebene Reha 2 eine Waschmaschine und ein Tumbler zur Verfügung. Sie erhalten am Empfang einen Badge um in den Raum zu gelangen. Das Waschen ist kostenlos, Ihr Waschpulver müssten Sie selber mitbringen (alternativ kann man Waschmittel im Vista der Klinik kaufen).

## Freizeit

- Ab 17.30 Uhr können Sie das Medizinische Trainingscenter MTC und die Aquazone benutzen. Es stehen Fitnesstrainer und Bademeister für Fragen zur Verfügung. Sie benötigen eine Bewilligung von Ihrem zuständigen Arzt in der RKB.
- Die Freizeit-Stadt Down Town verfügt über Getränke- und Snack-Automaten, ein Worldcafe, einen Ping Pong- und Dart-Raum. Geöffnet von Montag bis Sonntag von 05.30 – 22.30 Uhr. Chilleria, Musikkeller, Game-Raum, Atelier und

Museum sind von Montag bis Donnerstag von 13.30 – 22.30 Uhr geöffnet. Das Kino ist täglich ab 19.30 Uhr geöffnet.

## Öffentlicher Verkehr

Bellikon ist mit dem öffentlichen Verkehr aus dem Raum Baden, Aarau-Olten, dem Fricktal, dem unteren Aaretal sowie aus den Regionen Zürich-Winterthur und Zug innerhalb von 30 bis 60 Minuten erreichbar.

- Ab Baden: mit Postauto Richtung Berikon-Widen
- Ab Dietikon oder Wohlen/Bremgarten: mit der S17 bis Berikon-Widen, Postauto bis Bellikon
- Ab Zürich Wiedikon/Birmensdorf: mit Postauto bis Berikon-Widen, Postauto bis Bellikon

Die Postauto-Haltestellen «Bellikon/Post» und «Bellikon/Rehaklinik» befinden sich unmittelbar vor der Klinik.

Fahrpläne finden Sie unter [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch).

## Parkplätze

Diese befinden sich in der Tiefgarage der Klinik. Von Montag bis Freitag ist die erste Stunde kostenlos, jede weitere Viertelstunde kostet CHF 0.50. Für ein Langzeitparking müssen Sie voranzahlen (24 h/CHF 15.-), sehen Sie bitte dazu die Information am Parkautomaten.

## Diverses

- Gratis WLAN für 1 Monat. Mit dem entsprechenden Zugangscode, den Sie beim Empfang erhalten, haben Sie Internet übers Kliniknetz. Sie können sich auch über Guest einloggen und erhalten einen Code per SMS.
- In Bellikon befindet sich eine Volg-Filiale (mit Postagentur). Der Volg ist Montag bis Samstag von 06.30 – 19.30 Uhr geöffnet.

## Abmeldung von Therapien

Therapeuten und Ärzte werden für Ihre Therapieeinheiten geplant. Wir erwarten daher eine Teilnahme an allen Therapien.

### Wir setzen Standards.

**Spezialklinik für  
Traumatologische Rehabilitation,  
Sportmedizin, Berufliche Integration  
und Medizinische Expertisen**

**Rehaklinik Bellikon**  
CH-5454 Bellikon AG  
Telefon +41 (0)56 485 51 11  
Telefax +41 (0)56 485 54 44  
info@rehabellikon.ch  
www.rehabellikon.ch

**CEO**  
Dr. Gianni Roberto Rossi

Versäumte Therapien werden von der Versicherung nicht übernommen. Melden Sie sich daher frühzeitig und ausschliesslich bei Ihrem Arzt in der RKB ab. Bei Krankheit ist gegebenenfalls ein entsprechendes Arztzeugnis notwendig.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an den Empfang, die Patientenadministration oder direkt an Ihren Arzt oder Therapeuten.

Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt.

Ihr Tages-Rehabilitations-Team

